

# Ensure Polvo

## Ensure Prebiótico Dual es una fórmula completa y balanceada para ser usada como reemplazo de comidas o como complemento



### Características

- Proteínas de alto valor biológico 38.2 g/L
- Mezcla de Inulina FOS, altamente solubles y fermentables.
- Contiene grasas monoinsaturadas (MUFA) y poliinsaturadas (PUFA).
- Relación W6:W3 7.9:1
- Libre de Lactosa y gluten según Codex\*\*
- Disponible en variedad de sabores (frutilla, vainilla y chocolate)

### Beneficios

- Promueve el anabolismo, formación de tejidos, transporte de sustancia, regulación de procesos metabólicos y funciones en el sistema inmune.<sup>(2)</sup>
- Dual Prebiotic tiene las ventajas de la fibra que regula la motilidad intestinal con el beneficio adicional de: Mejorar la función inmune, favorecer la absorción de calcio y magnesio.<sup>(1-4)</sup>
- El consumo moderado o el uso de estas grasas como reemplazo de las saturadas y las trans ayudan a reducir el colesterol (LDL) y a disminuir el riesgo cardiovascular.<sup>(3,4)</sup>
- Relación óptima W6:W3 apoyo salud cardiovascular.<sup>(5)</sup>
- No contribuye al riesgo de diarrea inducida por lactosa en pacientes intolerantes; puede ser utilizado por personas con intolerancia al gluten.<sup>(6)</sup>
- Facilita la continuidad del tratamiento en el tiempo.

Alimento para regímenes especiales de uso médico. Suplemento alimentario. Su uso no es recomendable para menores de 8 años, embarazadas y nodrizas, salvo indicación de un profesional competente y no reemplaza a una alimentación balanceada.

**Indicaciones de Uso:** Fórmula nutricional puede ser usada como única fuente de nutrición o como suplemento. Ancianos y convalecientes. Personas que quieren ganar peso. Personas en dietas modificadas, en riesgo nutricional o experimentando pérdida involuntaria de peso. Personas con desnutrición calórico - proteico. Pacientes pre-quirúrgicos. Personas que necesitan una forma fácil de consumir una comida.

Análisis Aproximado Nutrientes	Unidad de medida	Aporte 100 g	Aporte por 230 mL*
Energía	Kcal	433 (1819)	229 (962)
Proteínas	g	16.2	8.5
Grasas totales	g	14.2	7.5
Ac. G. saturados	g	1.5	0.79
Ac. G. monosaturados	g	8.7	4.6
Ac. G. poliinsaturados	g	3.1	1.6
Ac. G. Trans	g	0.05	0.03
Colesterol	mg	5.0	2.6
Carbohidratos disponibles	g	57.8	30.6
Lactosa	g	0.05	0.02
Azúcares totales	g	19.0	10.1
Fibra Dietaria Total	g	4.4	2.3
Fibra soluble (Inulina/FOS)	g	4.4	2.3
Fibra insoluble	g	0.00	0.00

Fuentes	Descripción	Distribución calórica
Proteínas	9.0% Aislado de proteína de leche	14.9%
	29.2% Caseinato de calcio	
	41.8% caseinato de sodio	
	20.0% Aislado de proteína de soya	
Carbohidratos	18.3% Sacarosa	55.5%
	42.7% Jarabe de maíz DE 25-33/42	
	5.6% Sacarosa en polvo	
	8.1% Inulina, oligofructosa	
	25.3% Maltodextrina DE 18	
Lípidos	28.0% Aceite de soya	29.6%
	10.0% Aceite de canola	
	62.0% Aceite de girasol	

Alérgenos: Leche, Soya.  
Prod. ref. N° Lista: S167/C2 (Vainilla).

Nota importante: Estos son valores medios ponderados representativos de la fórmula.

Análisis Aproximado Nutrientes	Unidad de medida	Aporte 100 g	Aporte por 230 mL*
--------------------------------	------------------	--------------	--------------------

Relación W6:W3 8.53:1

### VITAMINAS

Vitamina A (acetato)	mcg RE (UI)	458 (1525)	242 (807)
Vitamina A (beta-caroteno)	mcg RE (UI)	20.0 (203)	10.6 (107)
Vitamina D <sub>3</sub>	mcg (UI)	4.8 (193)	2.5 (102)
Vitamina E	mg a - TE (UI)	8.1 (12.0)	4.3 (6.3)
Vitamina K <sub>1</sub>	mcg	21.3	11.3
Vitamina C	mg	55.0	29.1
Acido Fólico	mcg	132	69.8
Tiamina (Vit. B <sub>1</sub> )	mg	0.81	0.43
Riboflavina (Vit. B <sub>2</sub> )	mg	0.81	0.43
Vitamina B <sub>6</sub>	mg	1.0	0.54
Vitamina B <sub>12</sub>	mcg	1.5	0.80
Niacina	mg NE	8.3	4.4
Acido Pantoténico	mg	4.3	2.3
Biotina	mcg	18.3	9.7
Colina	mg	138	73.0

### MINERALES

Sodio	mg	366	194
Potasio	mg	681	360
Cloruro	mg	559	296
Calcio	mg	457	242
Fósforo	mg	274	145
Magnesio	mg	72.0	38
Hierro	mg	2.4	1.3
Zinc	mg	4.8	2.5
Manganeso	mg	1.4	0.75
Cobre	mcg	290	153
Yodo	mcg	65.0	34.4
Selenio	mcg	22.4	11.8
Cromo	mcg	23.4	12.4
Molibdeno	mcg	42.7	22.6

### Otras Características

Osmolalidad	418 mOsm/Kg de agua
Osmolaridad	354 mOsm/L
Carga Renal de Solutos	325mOsm/L
Contraindicaciones	No administrar a menores de un año. Usese con precaución en niños de 1 a 4 años.
	No lo use en caso de galactosemia. No es para uso parenteral.
Presentación	Polvo lata 850 g sabor vainilla, frutilla y chocolate.

\*Dilución estándar: La reconstitución estándar es 230 g de polvo, diluidos en agua hasta completar 1L. Para una porción estándar de 230 mL, mezcle 6 medidas (53.5 g aprox.) de polvo con 195 mL de agua.

\*\* Contenido de Gluten < 20 mg/Kg en total

Referencias: 1. Lichtenstein AH, et al. Diet and lifestyle recommendations revision 2006: a scientific statement from the American Heart Association Nutrition Committee. *Circulation* 2006; 114:82-95. 2. Nix S. In: Williams Basic Nutrition and Diet Therapy, 12th ed. St. Louis, Missouri: Elsevier Mosby, 2005. 3. Perez-Jimenez F, et al. Protective effect of dietary monounsaturated fat on atherosclerosis: beyond cholesterol. *Atherosclerosis* 2002; 163:385-396. 4. Hodson L, et al. The effect of replacing dietary saturated fat with polyunsaturated or monounsaturated fat on plasma lipids in free-living young adults. *Eur J Clin Nutr* 2001; 55:908-915. 5. Food and nutrition board. Institute of medicine: Dietary reference intakes for Energy, Carbohydrate, Fiber, Fat, Fatty Acids, Cholesterol, Protein, and Amino acid, 2002. 6. Product Monograph